



Buurtcirkels in beweging

UITNODIGING

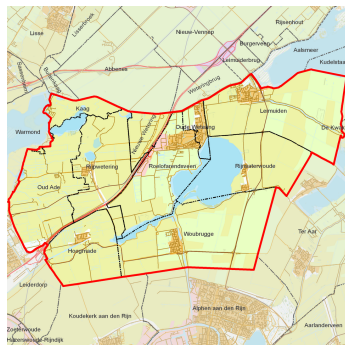
Doe mee en maak het
verschil in je eigen buurt!

Wat kan je verwachten?

In kleine groepjes je buur(t) op een
andere manier leren kennen.

Je laten verwonderen over de waarde
van kleine gebaren.

Ontdek waar verbinding ontstaat - met
jezelf en met de ander.



8 JULI 2025
14.00 - 16.30 UUR
(INCL. GEZONDE SNACKS)

TECH CAMPUS
DE SCHOOL
SCHOOLBAAN 1
ROELOFARENDSEVEEN



BUURTCIRKELS@DEDRIEMASTER.NU

Ervaar de kracht van een Buurtcirkel!

Stel je voor: wonen in een buurt waar mensen naar elkaar omkijken. Waar je elkaar kent, helpt als het nodig is, en waar je je écht thuis voelt.

Met de Buurtcirkel bouwen we in Kaag en Braassem aan buurten waar mensen samen het verschil maken. Geen zorg vóór, maar mogelijk maken ván.

In een Buurtcirkel:

- help je elkaar met kleine, dagelijkse dingen
- bouw je een sociaal netwerk op in je buurt
- blijf je zo lang mogelijk zelfstandig wonen

Waarom meedoen?

We worden steeds ouder en blijven langer thuis wonen. Dan is het fijn als je mensen om je heen hebt: burens die je kent en die iets voor je kunnen betekenen.

Bijvoorbeeld:

- een klein klusje doen dat je zelf niet meer lukt
- samen naar een afspraak gaan
- even gezellig kletsen

Niet iedereen heeft familie of vrienden dichtbij. Juist dan is het waardevol als burens elkaar een beetje helpen. Het zijn vaak de kleine dingen die het verschil maken.

Voor iedereen in de buurt

Een Buurtcirkel bestaat uit zo'n 10 tot 15 mensen. Samen vormen zij een netwerk waar je op kunt rekenen. Je helpt elkaar – en leert ook van elkaar. Zo maken we samen de buurt sterker.

We zijn benieuwd welke kansen jij ziet voor jouw buurt en hoe je hier verder mee gaat. Sluit je aan bij onze beweging van buurtcirkels!

(HER)ONTDEK JE BUUR(T) INSPIRATIEKAART



We nodigen je uit om 2 weken lang elke dag een vakje te kiezen dat je aan het eind van de dag wil hebben gedaan. Het gaat om bewust bezig zijn met verbinding maken in je buurt.



Begroet
een
buur

Glimlach
naar 3
mensen op
straat

Maak een
praatje
met een
onbekende



Start een
buurt
Whatsapp of
meld je
hiervoor aan

Bezoek
een
activiteit
in de buurt

Maak een
praatje
met
een buur

Vraag
een buur
om hulp

Deel de flyers
+
bingokaarten
uit

Vraag aan
een buur
hoe
het gaat

Nodig
iemand
uit om mee
te gaan 8 juli

Geef een
compliment
aan iemand uit
de buurt

Nodig een
buur uit voor
een kopje koffie
of thee

Vraag
een buur
om hulp of
raad

Vraag aan een
buur; "Kan ik je
ergens mee
helpen?"

Vertel aan een
buur over
buurtcirkels

Maak een
wandeling
met
een buur

IN BEWEGING GEKOMEN?



Maak een foto van jouw kaart met afgevinkte vakjes en stuur deze naar: Buurtcirkels@dedriemaster.nu of app naar 06 34030920. De inzendingen worden 8 juli beloond.



Wat heeft jouw verrast over jezelf of je buur(t) ?

.....

Welke impact had jouw actie, hoe klein ook?

.....

in jouw buurt

Wat is er nodig om een buurtcirkel te starten?

.....

Waar liggen kansen in jouw buurt?

.....